



dÉJEUNER


lundi


Blanc de dinde au bouillon
Purée d'épinards 
Purée de pomme banane
Fromage blanc nature
Purée de poire


Blanc de dinde au bouillon
Purée d'épinards 
Rondelé nature
Purée de pomme banane
Fromage blanc nature
Purée de poire
Palmier

Radis à la croque
Blanc de dinde aux poivrons
Boulgour 
Rondelé nature
Nectarine (sous réserve)
Fromage blanc nature
Poire (sous réserve)
Palmier

mardi

Filet de colin au bouillon
Purée de carotte 
Purée de pomme
Petit suisse nature
Purée de pomme pêche


Filet de colin au bouillon
Purée de carotte 
Edam
Purée de pomme
Petit suisse nature
Purée de pomme pêche
Cracottes+ confiture


Salade de blé fantaisie
Filet de colin à la ciboulette
Carottes à la crème 
Edam
Pomme (sous réserve)
Petit suisse nature
Pêche (sous réserve)
Cracottes+ confiture


info de LA SEMAINE



mercredi

Egrené de bœuf au bouillon
Purée d'haricots verts 
Purée de pomme abricot
Yaourt nature
Purée pomme coing


Egrené de bœuf au bouillon
Purée d'haricots verts 
Tomme blanche
Purée de pomme abricot
Blédine à la vanille
Purée pomme coing
Petit beurre


Gaspacho
Coquillettes bolognaise
Plat complet 
Tomme blanche
Abricots (sous réserve)
Blédine à la vanille
Purée pomme coing
Petit beurre


composition des plats



jeudi

Sauté de porc au bouillon
s/s porc : blanc de dinde
Purée de betterave 
Purée pomme vanille
Petit suisse nature
Purée pomme prune

Sauté de porc au bouillon
s/s porc : blanc de dinde
Purée de betterave 
Brie
Purée pomme vanille
Petit suisse nature
Purée pomme prune
Madeleine


Chou fleur vinaigrette 
Sauté de porc au curry
s/s porc : blanc de dinde
Riz
Brie
Purée pomme vanille
Petit suisse nature
Prunes (sous réserve)
Madeleine


composition des SALADES




salade de blé fantaisie : blé,
tomate, concombres, radis,
olives noires


vendredi

Pavé de hoki au bouillon
Purée de courgettes 
Purée pomme fraise
Fromage blanc nature
Purée de pomme banane

Pavé de hoki au bouillon
Purée de courgettes 
Pont l'évêque
Fraises (sous réserve)
Fromage blanc nature
Banane (sous réserve)
Boudoirs

Concombres persillés 
Pavé de hoki sauce Nantua
Pommes vapeur
Pont l'évêque
Fraises (sous réserve)
Fromage blanc nature
Banane (sous réserve)
Boudoirs


Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur
 www.ansamble.fr

La viande bovine est d'origine Française
Fruit indiqué servi selon sa disponibilité


lundi

Cabillaud au bouillon
Purée d'haricot beurre

Purée de pomme 

Yaourt nature
Purée de pomme coing

Cabillaud au bouillon
Purée d'haricot beurre
Fraidou

Purée de pomme 

Yaourt nature
Purée de pomme coing
Galette

Salade de pomme de terre 

Cabillaud au citron
Brunoise de légumes
Fraidou

Pomme (sous réserve)

Yaourt nature
Purée de pomme coing
Galette

mardi

info de LA SEMAINE




mercredi

Blanc de dinde au bouillon
Purée de poireaux

Purée de poire 

Fromage blanc nature
Purée de pommes pruneaux

Omelette
Purée de poireaux

Saint Môret
Purée de poire 

Fromage blanc nature
Purée de pommes pruneaux
Pain de mie + miel

Melon 
Omelette
Semoule de blé noir aux petits légumes
Saint Môret
Poire (sous réserve)

Fromage blanc nature
Purée de pommes pruneaux
Pain de mie + miel


Recette du Chef Olivier Bellin

Semoule de blé noir aux petits légumes :
semoule de sarrasin, carotte, poiveau,
beurre

composition des plats




jeudi

Sauté de veau au bouillon
Purée de petits pois 


Purée pomme pêche

Yaourt nature
Purée pomme abricot

Tomate estragon
Sauté de veau au bouillon
Purée de petits pois 

Clafoutis aux pêches

Yaourt nature
Purée pomme abricot
Boudoir

Tomate estragon
Sauté de veau aux oignons
Petits pois à la française 


Clafoutis aux pêches

Yaourt nature
Purée pomme abricot
Boudoir

composition des salades




vendredi

Saumon au bouillon
Purée d'haricots verts 


Purée pomme rhubarbe

Petit suisse nature
Purée de pomme fraise

Saumon au bouillon
Purée d'haricots verts 

Coulommiers
Purée pomme rhubarbe


Petit suisse nature
Fraises (sous réserve)
Barre bretonne

Macédoine de légumes
Filet de saumon à l'oseille
Purée de pomme de terre 

Coulommiers
Pêche (sous réserve)


Petit suisse nature
Fraises (sous réserve)
Barre bretonne

Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur
 www.ansamble.fr


La viande bovine est d'origine Française
Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

lundi


Blanc de poulet au bouillon
Purée de potiron 

Purée pomme framboise

Petit suisse nature
Purée pomme banane

Blanc de poulet au bouillon
Purée de potiron 
Tartare ail et fines herbes
Purée pomme framboise

Petit suisse nature
Purée pomme banane
Sablé de Retz

Melon
Blanc de poulet
Salade de coquillettes au basilic 
Tartare ail et fines herbes
Purée pomme framboise

Petit suisse nature
Banane (sous réserve)
Sablé de Retz

Repas froid


déjeuner

mardi


Filet de lieu au bouillon
Purée de courgettes

Purée de pomme prunes 

Yaourt nature
Purée pomme abricot

Filet de lieu au bouillon
Purée de courgettes
Mimolette
Purée de pomme prunes 

Yaourt nature
Purée pomme abricot
Spéculos


Crème de betteraves glacées 
Filet de lieu sauce ciboulette
Pèle mêle provençal
Mimolette
Prunes (sous réserve)

Yaourt nature
Purée pomme abricot
Spéculos

info de la semaine




mercredi


Egrené bœuf au bouillon
Purée d'épinards 

Purée pomme coing

Fromage blanc nature
Purée pomme

Egrené bœuf au bouillon
Purée d'épinards 
Emmental
Purée pomme coing

Fromage blanc nature
Purée pomme petit beurre
Langue de chat


Concombres à la menthe 
Chili con carne
Plat complet
Emmental
Pomme au four

Fromage blanc nature
Purée pomme petit beurre
Langue de chat

composition des plats




jeudi


Sauté d'agneau au bouillon
Purée de carotte 

Purée pomme rhubarbe

Petit-suisse nature
Purée de poire

Sauté d'agneau au bouillon
Purée de carotte 
Camembert
Purée pomme rhubarbe

Petit-suisse nature
Purée de poire
Cracotte + confiture

Tarte brocolis chèvre
Sauté d'agneau au thym
Carotte 
Camembert
Nectarine (sous réserve)

Petit-suisse nature
Poire (sous réserve)
Cracotte + confiture

composition des salades



vendredi


Filet de cabillaud au bouillon
Purée d'artichaut

Purée de pomme abricot 

Yaourt nature
Purée de pommes fraise


Filet de cabillaud au bouillon
Purée d'artichaut
Brie
Smoothie carotte abricot

Yaourt nature
Purée de pommes fraise
Petit beurre

Gaspacho
Filet de cabillaud provençal
Blé aux petits légumes 
Brie
Smoothie carotte abricot

Yaourt nature
Purée de pommes fraise
Petit beurre

Pour votre information


Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur
 www.ansamble.fr

La viande bovine est d'origine Française
Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

déjeuner


lundi

Filet de colin au bouillon
Purée de betterave


Purée de pomme 

Petit suisse nature
Purée de pomme coing

Filet de colin au bouillon
Purée de betterave

Rondelé nature
Purée de pomme 

Petit suisse nature
Purée de pomme coing
Palmier

Salade de haricots verts 
Marmite de poisson
Semoule
Rondelé nature
Pomme (sous réserve)

Petit suisse nature
Purée de pomme coing
Palmier


mardi

Canard au bouillon
Purée d'haricot beurre

Purée de pomme pêche 

Fromage blanc nature
Purée de poire

Canard au bouillon
Purée d'haricot beurre

Tomme grise
Purée de pomme pêche 

Fromage blanc nature
Purée de poire
Petit beurre

Crème de pois à la menthe
Sauté de canard au jus
Pâtes papillons
Tomme grise
Pêche (sous réserve)

Fromage blanc nature
Poire (sous réserve)
Petit beurre


info de la semaine



Recette du Chef Olivier
Bellin
Bouille de blé noir au
miel : semoule de blé
noir, miel, beurre, lait




mercredi

Jambon blanc
s/s porc : blanc de dinde
Purée de courgettes 


Purée de pomme épicée

Yaourt nature
Purée de pommes prunes

Jambon blanc
s/s porc : blanc de dinde
Purée de courgettes 

Bleu
Purée de pomme épicée

Yaourt nature
Purée de pommes prunes
Boudoirs

Toast à l'houmous
Jambon blanc
s/s porc : blanc de dinde
Salade nicaarde 
Bleu
Purée de pomme épicée

Yaourt nature
Prunes (sous réserve)
Boudoirs


Repas froid

Salade nicaarde : pomme de terre,
tomate, haricots verts

composition des plats




jeudi

Egrené de bœuf au bouillon
Purée de carotte 

Purée de pomme

Petit suisse nature
Purée pomme pruneaux

Egrené de bœuf au bouillon
Purée de carotte 

Bûchette mi chèvre
Purée de pomme cassis

Petit suisse nature
Purée pomme pruneaux
Pain de mie + chocolat noir

Melon
Sauté de bœuf au citron
Riz
Bûchette mi chèvre
Purée de pomme cassis


Petit suisse nature
Purée pomme pruneaux
Pain de mie + chocolat noir

composition des salades




Toast à l'houmous : pois chiches,
ail, paprika

vendredi

Filet de cabillaud au bouillon
Purée d'épinard 


Purée pomme coing

Fromage blanc nature
Purée de pomme banane

Filet de cabillaud au bouillon
Purée d'épinard 


Camembert
Purée pomme coing

Bouillie de blé noir au miel
Purée de pomme banane
Galette

Salade de boulgour 
Filet de cabillaud au curry
Printanière de légumes
Camembert
Nectarine (sous réserve)

Bouillie de blé noir au miel
Purée de pomme banane
Galette

Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur
 www.ansamble.fr

La viande bovine est d'origine Française
Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

