

6/12 mois

12 / 18 mois

+ 18 mois

lundi

Petit pot légume colin
Plat complet

Purée pomme coing

Yaourt nature
Purée de pomme

Blédichef épinard saumon
Plat complet


Fondu Président
Purée pomme coing

Yaourt nature
Purée de pomme
Galette bretonne

Pomelos
Navarin d'agneau
Pommes vapeur
Fondu Président
Purée pomme coing


Yaourt nature
Purée de pomme
Galette bretonne

mardi


Blanc de dinde au bouillon
Purée de betterave 

Purée pomme abricot sec

Fromage blanc nature
Purée de poire


Omelette
Purée de betterave 
Coulommiers
Purée pomme abricot sec

Fromage blanc nature
Purée de poire
Madeleine

Céleri sauce fromage blanc 
Omelette sauce tomate
Pomme de terre forestière
Coulommiers
Purée pomme abricot sec


Fromage blanc nature
Poire (sous réserve)
Madeleine

mercredi


Sauté de veau au bouillon
Purée de chou fleur 

Purée pomme orange

Petit suisse nature
Purée pomme cannelle


Sauté de veau au bouillon
Purée de chou fleur 
Saint Paulin
Purée pomme orange

Petit suisse nature
Purée pomme cannelle
Pain de mie + confiture

Salade de riz niçois
Sauté de veau au jus
Chou fleur 
Saint Paulin
Orange (sous réserve)


Petit suisse nature
Purée pomme cannelle
Pain de mie + confiture

jeudi


Blanc de dinde au bouillon
Purée de petit pois 

Purée pomme pruneau

Yaourt nature
Purée pomme vanille


Blanc de dinde au bouillon
Purée de petit pois 
Tomme blanche
Purée pomme pruneau

Yaourt nature
Purée pomme vanille
Petit beurre

Potage au potiron
Blanc de dinde à la normande
Petits pois à la française 
Tomme blanche
Pomme (sous réserve)



Yaourt nature
Purée pomme vanille
Petit beurre

vendredi


Pavé de hoki au bouillon
Purée d'épinard 

Purée de pomme banane

Petit suisse nature
Purée de pomme

Pavé de hoki au bouillon
Purée d'épinard 
Gouda
Galette des rois 

Petit suisse nature
Purée de pomme
Boudoirs

Carottes râpées
Pavé de hoki au citron
Purée d'épinard 
Gouda
Galette des rois 

Petit suisse nature
Purée de pomme
Boudoirs

CRECHE LES PETITS POIS

Plan Alimentaire n° : 1
Semaine n° 01 - du 04 au 08 Janvier
2016

déjeuner

info de la semaine



Mercredi : qui sera
le roi ou la reine ?



composition des plats




composition des salades




Salade de riz niçois : riz,
tomate, olive, oignon, basilic

Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur
 www.ansamble.fr


La viande bovine est d'origine Française
Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

lundi

Egrené de bœuf au bouillon 
 Purée de poireaux


Purée de pomme agrume

Petit suisse nature
 Purée de poire

Egrené de bœuf au bouillon 
 Purée de poireaux
 Mimolette


Purée de pomme agrume

Petit suisse nature
 Purée de poire
 Sablé des Flandres

Potage de lentilles 
 Pot au feu
 Plat complet
 Mimolette
 Clémentine (sous réserve)


Petit suisse nature
 Purée de poire
 Sablé des Flandres

mardi

Agneau au bouillon
 Purée d'épinards 


Purée pomme potimarron

Fromage blanc nature
 Purée de pomme banane

Agneau au bouillon
 Purée d'épinards 
 Brie

Purée pomme potimarron

Fromage blanc nature
 Purée de pomme banane
 Biscottes + miel

Pomelos
 Navarin d'agneau
 Boulgour 
 Brie

Purée pomme potimarron

Fromage blanc nature
 Purée de pomme banane
 Biscottes + miel

info de la semaine




mercredi


Filet colin au bouillon
 Purée d'haricot beurre

Purée de pomme 

Yaourt nature
 Purée de pomme coing

Filet de colin au bouillon
 Purée d'haricot beurre
 Edam
 Purée de pomme 

Yaourt nature
 Purée de pomme coing
 Galettes Saint-Michel

Macédoine de légumes
 Filet de colin concarnoise
 Coquillettes 
 Edam
 Kiwi (sous réserve)

Yaourt nature
 Purée de pomme coing
 Galettes Saint-Michel

composition des plats


Recette du Chef Olivier Bellin



Purée pomme potimarron : pomme, potimarron



jeudi

Emincé de poulet au bouillon
 Purée d'haricot vert 


Purée de pomme orange

Petit suisse nature
 Purée de pomme abricot

Emincé de poulet au bouillon
 Purée d'haricot vert 
 Rondelé nature

Purée de pomme orange

Bouillie au froment
 Purée de pomme abricot

Toast à la sardine
 Emincé de poulet basquaise
 Haricot vert 
 Rondelé nature
 Orange (sous réserve)


Bouillie au froment
 Purée de pomme abricot

composition des salades




Salade de blé : blé, tomates, brunoise de légumes, oignon

vendredi

Cabillaud au bouillon
 Purée de carottes 


Purée pomme raisin sec

Fromage blanc nature
 Purée de pomme pruneau

Cabillaud au bouillon
 Purée de carottes 
 Emmental

Purée pomme raisin sec

Fromage blanc nature
 Purée de pomme pruneau
 Pain de mie + chocolat

Potage de légumes
 Cabillaud à l'oseille
 Purée de carottes 
 Emmental
 Pomme (sous réserve)

Fromage blanc nature
 Purée de pomme pruneau
 Pain de mie + chocolat

Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur
www.ansamble.fr



La viande bovine est d'origine Française
 Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

6/12 mois

12 / 18 mois

+ 18 mois

CRECHE LES PETITS POIS

Plan Alimentaire n° : 3
 Semaine n° 03 - du 18 au 22 Janvier
 2016

dÉJEUNER



**REPAS BRESIL
 COMPTINE SAPO
 CURURU**

info de la semaine



composition des plats



composition des salades



Salade de boulgour : boulgour, brunoise de légumes, tomate
 Salade carioca : segment de pamplemousse, concombre, menthe, paprika

Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur
www.ansamble.fr

La viande bovine est d'origine Française
 Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

lundi

Filet de colin au bouillon
 Purée de betteraves **B**
 Purée pomme cannelle
 Yaourt nature
 Purée de pomme coing

Filet de colin au bouillon
 Purée de pomme de terre **B**
 Tomme noire
 Purée pomme cannelle
 Yaourt nature
 Purée de pomme coing
 Boudoirs

Potage de potiron **B**
 Parmentier de poisson
 Plat complet
 Tomme noire
 Poire (sous réserve)
 Yaourt nature
 Purée de pomme coing
 Boudoirs

mardi

Egrené de bœuf au bouillon **B**
 Purée de poireaux
 Purée de pomme poire
 Fromage blanc nature
 Purée de pêche

Egrené de bœuf au bouillon **B**
 Purée de poireaux
 Bûchette mi chèvre
 Purée de pomme poire
 Fromage blanc nature
 Purée de pêche
 Pain de mie + confiture

Carottes râpées
 Sauté de bœuf mironton
 Torti **B**
 Bûchette mi chèvre
 Purée de pomme poire
 Fromage blanc nature
 Kiwi (sous réserve)
 Pain de mie + confiture

mercredi

Sauté de porc au bouillon
 S/s porc : blanc de dinde
 Purée de chou fleur **B**
 Purée pomme banane
 Petit suisse nature
 Purée pomme agrume

Sauté de porc au bouillon
 S/s porc : blanc de dinde
 Purée de chou fleur **B**
 Emmental
 Banane (sous réserve)
 Petit suisse nature
 Purée pomme agrume
 Madeleine

Salade de boulgour
 Sauté de porc à l'ancienne
 S/s porc : blanc de dinde
 Chou fleur béchame **B**
 Emmental
 Banane (sous réserve)
 Petit suisse nature
 Purée pomme agrume
 Madeleine

jeudi

Blanc de poulet au bouillon
 Purée de petits pois **B**
 Purée pomme épicée
 Yaourt nature
 Purée de pomme pruneau

Blanc de poulet au bouillon
 Purée de petits pois **B**
 Gouda
 Purée pomme épicée
 Yaourt nature
 Purée de pomme pruneau
 Sablé des Flandres

Salade carioca
 Poulet Bahia
 Riz créole
 Gouda
 Ananas frais (sous réserve)
 Yaourt nature
 Purée de pomme pruneau
 Sablé des Flandres


vendredi

Filet de lieu au bouillon
 Purée d'haricot vert **B**
 Purée pomme abricot sec
 Fromage blanc nature
 Purée pomme banane


Tarte au fromage
 Filet de lieu au bouillon
 Purée d'haricot vert **B**
 Purée pomme abricot sec
 Semoule au lait
 Purée pomme banane


Tarte au fromage
 Filet de lieu au curry
 Haricots verts **B**
 Pomme (sous réserve)
 Semoule au lait
 Purée pomme banane

lundi


Egrené de bœuf au bouillon 
Purée de courgette

Purée pomme coing
Petit suisse nature
Purée de pomme fraise


Egrené de bœuf au bouillon 
Purée de courgette
Vache qui rit
Purée pomme coing
Petit suisse nature
Purée de pomme fraise
Galette saint michel


Pomelos
Hachis parmentier
Plat complet 
Vache qui rit
Purée pomme coing
Petit suisse nature
Purée de pomme fraise
Galette saint michel

mardi

Filet de colin au bouillon
Purée d'épinard 

Purée de pomme carotte
Fromage blanc nature
Purée de pomme

Filet de colin au bouillon
Purée d'épinard 
Brie
Purée de pomme carotte
Fromage blanc nature
Purée de pomme
Petit beurre

Salade de pomme de terre
Filet de colin à l'aneth
Epinards à la crème 
Brie
Pomme (sous réserve)
Fromage blanc nature
Purée de pomme
Petit beurre

info de la semaine




mercredi


Sauté de canard au bouillon
Purée de navet

Purée pomme raisin sec
Yaourt nature
Purée pomme banane

Potage de légumes
Sauté de canard au bouillon
Purée de navet

Riz au lait 
Yaourt nature
Purée pomme banane
Pain de mie + chocolat


Potage de légumes
Sauté de canard au jus
Purée de navet

Riz au lait 
Yaourt nature
Purée pomme banane
Pain de mie + chocolat


composition des plats




jeudi

Saumon au bouillon
Purée de carotte 

Purée de pomme pruneaux
Petit suisse nature
Purée pomme vanille

Saumon au bouillon
Purée de carotte 
Saint paulin
Purée de pomme pruneaux
Petit suisse nature
Purée pomme vanille
Pain d'épice


Salade italienne 
Filet de saumon à la tomate
Dès de carotte au cerfeuil
Saint paulin
Pruneaux à la verveine
Petit suisse nature
Poire (sous réserve)
Pain d'épice

composition des salades




Salade italienne : toamtes, oignons, olives noires, torsades, poivron, basilic

vendredi

Emincé de dinde au bouillon
Purée de potiron 

Purée pomme orange
Fromage blanc nature
Purée de pommes

Emincé de dinde au bouillon
Purée de potiron 
Saint nectaire
Purée pomme orange
Fromage blanc nature
Purée de pommes
Boudoirs

Potage aux champignons
Emincé de dinde au miel
Semoule 
Saint nectaire
Clémentine (sous réserve)
Fromage blanc nature
Purée de pommes
Boudoirs

Pour votre information

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur
www.ansamble.fr



La viande bovine est d'origine Française
Fruit indiqué servi selon sa disponibilité